



Docteur  
**Charles AISENBERG**  
SPÉCIALISTE DE MÉDECINE DU SPORT  
MÉSOTHÉRAPIE  
OSTÉOPATHIE  
MÉDECINE GÉNÉRALE  
MÉDECINE DE PLONGÉE

Consultations via rendez-vous  
via [www.docteuraisenber.com](http://www.docteuraisenber.com)  
ou par téléphone au **01 47 57 63 43**

**58 rue Carnot**  
**92300 Levallois Perret**  
**M° Anatole France**

## LA MÉSOTHÉRAPIE

### CONTENU

- 1. Qu'est ce que la mésothérapie ?**
- 2. Quels produits sont utilisés en mésothérapie ?**
- 3. Qui pique-t-on en mésothérapie ?**
- 4. Que peut-elle soigner ?**
- 5. Les grands avantages de la mésothérapie**
- 6. Les inconvénients de la mésothérapie**
- 7. Constat personnel**

La mésothérapie fut créée en 1952 par le Dr Pistor qui eu l'idée géniale –ô combien simple – de diminuer au maximum la distance entre le médicament et le mal à traiter.

Reconnue en 1987 par l'académie nationale de médecine comme faisant partie intégrante de la médecine classique. Puis vient le Diplôme universitaire en même temps que la mésothérapie rentre à l'hôpital.

En 2005, l'assurance maladie crée un acte de mésothérapie dans le traitement de la douleur.

#### **1. Qu'est ce que la mésothérapie ?**

C'est le traitement de certaines pathologies par l'injection locale de petites doses de médicaments. Ces injections sont très superficielles (de 1 à 13 mm) et peu douloureuses.

Le matériel (seringues et aiguilles) utilisé est bien évidemment stérile et à usage unique.

Les injections peuvent être « manuelles » avec seringue et aiguille ou « assistée » d'un injecteur électronique.

#### **2. Quels produits sont utilisés en mésothérapie ?**

Toujours des produits autorisés par la Haute Autorité de Santé Française et disponibles en Pharmacie : anti-inflammatoires, décontractants, antioedémateux, vasodilatateurs, calcitonine, magnésium, vitamines, etc.

La seringue contient 2 à 3 produits au maximum.

**JAMAIS DE CORTISONE !** Ce n'est pas une infiltration !

#### **3. Qui pique-t-on en mésothérapie ?**

Tout le monde! Hommes, femmes (y compris enceintes) et enfants.

#### **4. Que peut-elle soigner ?**

- Les traumatismes sportifs : tendinites, entorses, périostites, contractures, hématomes, etc.
- Les douleurs d'arthrose : dos, genoux, chevilles, etc.
- Les névralgies et certaines céphalées d'origine vertébrale
- Les cicatrices fibreuses (avec adhérences)

## 5. Les grands avantages de la mésothérapie

La mésothérapie permet de réaliser un traitement local sans inonder l'ensemble de l'organisme de médicaments. De plus, l'utilisation de très petites doses de médicaments, diluées et un faible passage dans la circulation générale permettent de limiter au maximum les effets secondaires.

On pense notamment aux effets secondaires digestifs ou rénaux des Anti-inflammatoires. On estime que certains sportifs sont sous anti-inflammatoires jusqu'à 3 mois par an.

Le traitement est administré pendant la séance et il n'y a donc pas de problème d'observance de l'ordonnance à domicile.

C'est la voie privilégiée voire unique pour la prise en charge de certains problèmes : adhérence cicatricielle, hématome.

L'effet thérapeutique est prolongé au delà de plusieurs jours, contre quelques minutes à quelques heures pour les injections intra musculaires ou intra veineuses. De fait, la mésothérapie permet souvent la poursuite de l'activité sportive au cours du traitement.

C'est aussi une voie thérapeutique privilégiée pour les personnes âgées ou poly-médicamentées, qui veulent et peuvent essayer une autre voie d'administration.

## 6. Les inconvénients de la mésothérapie

Ça pique ! Le principe étant de multiples injections de très faibles quantités de médicaments.

La répétition des séances. La plupart des pathologies rencontrées au cabinet nécessitent 2 à 4 séances de mésothérapie espacées de 5 à 15 jours.

Dans certains cas (surtout lors de la prise en charge de douleurs anciennes), il peut y avoir une majoration temporaire de la douleur le lendemain de la séance.

Il est décrit dans la littérature d'exceptionnelles complications infectieuses, dues à des problèmes d'asepsie ou l'utilisation de matériel à usage non unique.

## 7. Constat personnel

J'ai été conquis par la mésothérapie dès les premiers patients traités. Les résultats sont probants dans de nombreuses pathologies de médecine générale et de médecine du sport.

Je ne prescris plus qu'exceptionnellement des anti-inflammatoires à avaler ou en application ; très régulièrement, je laisse repartir le patient, après une séance, sans traitement adjuvant à prendre à domicile, même s'il est venu pour une pathologie très douloureuse.

La mésothérapie ne répond pas à tous les problèmes. Si vous avez une rupture tendineuse, si votre genou est fortement déformé par l'arthrose, si vous avez une volumineuse hernie discale comprimant le nerf sciatique, etc. je ne vous piquerai probablement pas ou simplement dans un but d'antalgie complémentaire en attendant le geste chirurgical ou en association à de puissants antalgiques. Je pratique régulièrement des infiltrations de corticoïdes lorsque la mésothérapie n'est pas indiquée ou n'a pas été efficace.

Si la pathologie est due à un matériel inadapté (chaussures, raquettes, etc.) ou si une rééducation spécifique est nécessaire pour corriger le geste sportif, le traitement par mésothérapie ne servira à rien sans la prise en charge de l'origine du problème.

Enfin, certains patients, traités par les bons produits au bon endroit n'ont pas eu d'amélioration ou beaucoup plus lentement que prévu sans que je puisse l'expliquer ; mais explique t'on tout en médecine ?

### Il y a mésothérapie et mésothérapie ...

J'ai été étonné lorsque j'ai débuté la mésothérapie des réactions très mitigées de certains patients en ayant déjà fait ou de certains confrères l'ayant pratiquée.

Après les avoir interrogé, je me suis rendu compte qu'était étiquetée « Mésothérapie » toute injection locale d'anesthésique + anti-inflammatoire ... Même si cela fonctionne parfois, ce traitement est souvent mis en défaut. C'est comme si vous vouliez traiter toutes les maladies par l'association amoxicilline + aspirine ...

Nous avons en mésothérapie une quinzaine de médicaments utilisables en différentes combinaisons. Les effets thérapeutiques recherchés varient en fonction de l'association réalisée dans la ou les seringues.

### En conclusion

La mésothérapie est un outil très utile en médecine générale et en médecine du sport, elle permet d'apporter une réponse médicamenteuse rapide, adaptée et prolongée à de nombreuses pathologies courantes pour peu qu'elle soit utilisée de manière adaptée.

Elle devrait faire partie intégrante du panel thérapeutique du médecin au même titre que les médicaments par voie orale, la kinésithérapie ou les soins de podologie.